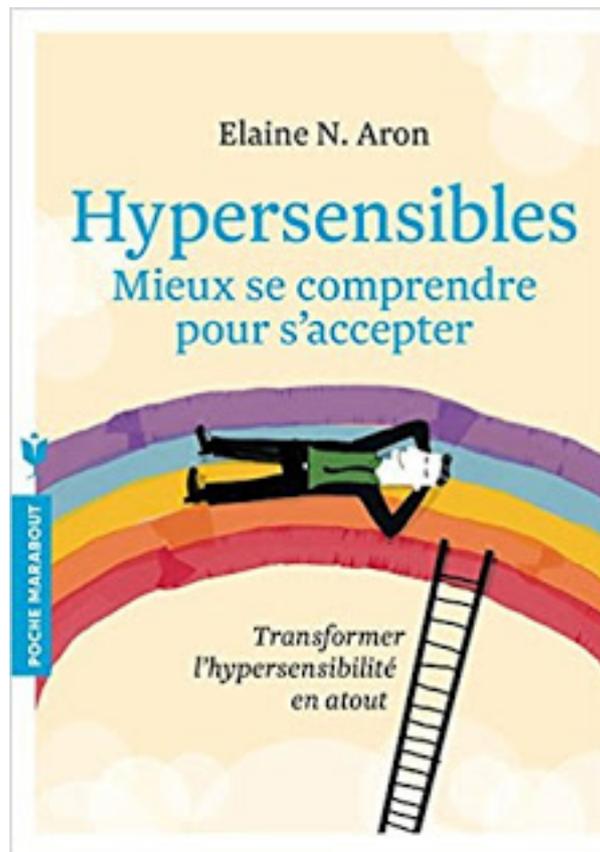


HYPERSENSIBLES
MIEUX SE COMPRENDRE, MIEUX S'ACCEPTER
TRANSFORMER L'HYPERSENSIBILITÉ EN ATOUT

de Elaine N. ARON

Poche: 384 pages
Éditeur : Marabout (10 mai 2017)
Collection : Psychologie
Langue : Français

Une personne sur cinq naît avec une sensibilité exacerbée.



Si l'hypersensibilité est loin d'être un défaut – la plupart des personnes concernées sont créatives et intuitives – elle leur empoisonne souvent leur existence.

Alliant les résultats de solides recherches à des découvertes cliniques, l'auteur propose :

- des tests qui permettront aux lecteurs de cerner leur sensibilité particulière.
- des exemples pour aider les hypersensibles à mieux se comprendre grâce aux expériences vécues par d'autres.
- des exercices

Ce livre est conçu non seulement pour favoriser l'adaptation des hypersensibles aux différents aspects de leur trait de caractère, mais encore pour les inciter à en faire un atout dans leur vie professionnelle et personnelle.